

France ADOT 65 - CENTRE HOSPITALIER DE BIGORRE
B P 1330 65013 TARBES CEDEX 9 –

Mars 2022

france.adot65@laposte.net

<http://www.france-adot.org/>

Au sommaire :

Édito : le Mot de la
Présidente



Activités 2020-21

Spécial :

Témoignage
d'Evelyne
Récit
des REINdonneuses



Du Centre Hospitalier de Bigorre, des nouvelles de l'équipe de coordination de prélèvements.

LE DON D'ORGANES ET DE MOELLE OSSEUSE

A cause de la pandémie de la COVID 19, depuis presque deux ans, nous n'avons pas pu tenir de stands ou rencontrer les élèves dans leurs Établissements.

Malgré tout l'information sur le don d'organes et de moelle osseuse ne doit pas s'arrêter. Des malades attendent un organe qui leur rendra une vie meilleure.

Il n'y a pas d'âge pour être **donneur d'organes**, suite à un état de mort cérébrale. Le corps médical procédera à divers examens afin de savoir quels organes peuvent être prélevés. Ce prélèvement est un acte chirurgical effectué avec soin. Lorsque le corps est rendu à la famille pour les obsèques de leur choix, son apparence externe est respectée, sans frais

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire sur un fichier pour donner ses organes, mais il vaut mieux informer ses proches de cette volonté.

Au cas où vous ne désiriez pas que soit effectué un prélèvement, vous pouvez vous inscrire sur le FICHER NATIONAL DES REFUS.

Le don de moelle osseuse

Les personnes atteintes de maladies graves du sang ont toujours besoin d'un donneur anonyme si aucune personne de sa famille n'est compatible avec elles.

Il y a une probabilité d'avoir 1 donneur compatible parmi ses frères et sœurs, mais trouver 1 donneur anonyme compatible est rare : 1 chance sur 1 million ! Il est donc nécessaire d'avoir une grande « banque » de donateurs volontaires.

Pour se porter volontaire pour le don de moelle osseuse, il faut accepter :

de donner à un patient que l'on ne connaît pas,

un prélèvement par aponèse (comme un don de sang, 4 h maximum dans 75% des cas)

ou être hospitalisé 48 h si ponction dans les os postérieurs du bassin (sous anesthésie générale, voire en ambulatoire).

.../...

En 2020, suite à leurs inscriptions 62 personnes du département ont été convoquées pour entretien médical et prélèvements sanguin ; en 2021 ce sont 45 personnes.

Au final en 2021 : 40 inscrits et en 2020 : 34 inscrits (33 en 2019, 26 en 2018, 41 en 2017, 34 en 2016, 29 en 2015) soit sur les 2 ans : 21 hommes et 53 femmes

Au 3 mars 2022, 749 hauts-Pyrénéens figurent sur le registre

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021—2022

Vendredi 22 avril 2022 à 18 h

Bourse du travail Place des Droits de l'Homme à TARBES

.../... *En s'inscrivant chaque volontaire donne son accord pour ces deux types de prélèvements, mais le choix reviendra au médecin greffeur.*

Pour s'inscrire sur le Registre, depuis le 1^{er} janvier 2021, il faut impérativement respecter les conditions suivantes :

- **avoir plus de 18 ans et moins de 36 ans lors de l'inscription** même si l'on peut rester inscrit dans le registre et donner les cellules de sa moelle jusqu'à 60 ans,
- être en parfaite santé,
- accepter de répondre à un questionnaire de santé, et en l'absence de contre-indication médicale, faire un prélèvement (sanguin, salivaire* ou frottis buccal) pour déterminer son groupe tissulaire HLA.

Être donneur est une démarche réfléchie et universelle. Être donneur volontaire, c'est s'engager fortement, sans distinction, sans différence. Aujourd'hui, demain ou après-demain, sans certitude de donner.

Pour obtenir un maximum d'inscrits, soyons tous ces « ambassadeurs du dons » en profitant de toutes les occasions pour en parler avec les 18-36 ans que nous rencontrons.

***Hautes-Pyrénées : Envois de kits salivaires pour inscription entre sept 2020 et décembre 2020 : 14 ; du 1^{er} janvier 2021 au 31 décembre 2021 : 66**

ALORS, UN JOUR, CHAQUE MALADE POURRA AVOIR UN DONNEUR

QUI SERA PEUT-ÊTRE VOUS OU L'UN DE VOS PROCHES !

Monique Barrau

Présidente France Adot 65

Activités 2020

2 février : les REINdonneuses stand au vide-grenier d'Ibos



5 au 8 mars : **Stand** au Salon régional de l'Agriculture à **TARBES**

16 au 21 mars : Semaine du Don de Moelle Osseuse **stand** à l'EFS

16 octobre **Assemblée Générale** salle ancienne mairie à **Juillan**

Activités 2021

POSE DE LA BANDEROLE de FRANCE ADOT 65

Nos tenues de stands ont été limitées pendant deux ans mais nous avons trouvé une autre façon de diffuser notre information.

Des manifestations sportives se réalisant à l'extérieur ont pu avoir lieu dans divers endroits du département.

Nous avons contacté les responsables des clubs de courses à pied ou de trails en leur demandant s'ils acceptaient de poser notre banderole sur le lieu du départ ou d'arrivée de leur manifestation afin que celle-ci soit le plus visible possible. Nous avons un reçu un très bon accueil de leur part à tous.

Lorsque cela était possible, nous avons tenu un stand et au moment des résultats et des récompenses nous avons lu un petit texte pour expliquer ce qu'est le don d'organes et de moelle osseuse et le "pourquoi" de notre présence ce jour là, qui se résume ainsi :

LE SPORT C'EST LA VIE

LE DON D'ORGANES C'EST LE DON DE LA VIE !

Si nous ne pouvions pas être présents à ce moment là, l'animateur de la manifestation lisait ce message pour nous.

Nous avons donné des tee-shirts ou des petits sacs à dos floqué du sigle FRANCE-ADOT 65 afin de récompenser quelques gagnants.

Ainsi, la solidarité dans le sport rejoint la solidarité du don d'organes et de moelle osseuse.

27 juin	LA SOUESOISE
19/20 juin	LE PATOU TRAIL à St LARY
10 juillet	TRAIL DES FLEURS à BAREGES
24 juillet	TRAIL du GABIZOS à ARRENS
3 octobre	TRAIL VALLEE DES GAVES à LAU BALAGNAS
7 novembre	COURSE LA MERIDIENNE à TARBES
20 novembre	SEMI MARATHON LOURDES/TARBES
11 décembre	LA CORRIDA DE LOURDES
24 décembre	LA CORRIDA LOUS BERRETES à AUREILHAN



STANDS

22 juin : Journée Nationale du don d'Organes Stand dans la galerie Marchande du Méridien



18 septembre : Forum des Associations de Lannemezan

3 octobre : Trail de la Vallée des Gaves

13 et 14 novembre : Salon du chocolat

21 novembre : Départ des REINdonneuses



Témoignage



Lorsque ma sœur Cécile, nous apprend, été 2018, lors d'un repas, en présence de son mari Marc, et Charlie, mon mari, que son néphrologue, le Dr Cointault, lui propose d'effectuer une deuxième greffe de rein, mais avec un donneur vivant, afin d'améliorer son état de santé, ma réaction a été très spontanée, je suis donneuse. Après des discussions afin de convaincre Cécile, la décision est prise, malgré son inquiétude, elle accepte. Nous sommes deux à postuler : Marc et moi.

Nous rencontrons, tous les quatre, le Dr Cointault, qui nous explique les bienfaits, mais aussi les risques, les conditions, les démarches, la possibilité que l'opération se fasse par robotique.

Il nous explique également, que l'on peut vivre avec un rein, sans danger.

Le projet est lancé. Marc et moi sommes convoqués pour les premiers bilans. Les résultats obtenus, je suis choisie, l'affiliation, la génétique sont en ma faveur.

Ma détermination reste intacte, je veux sauver ma sœur.

Planification de la batterie d'examens, rien n'est laissé au hasard.

La rencontre des médecins de toutes les disciplines médicales fut extraordinaire, par leur accueil, par l'intérêt porté à ce projet, leur implication, leur explication en toute simplicité, leur encouragement.

Rendez vous avec la psychologue du service, agréablement surprise par mon énergie, ma détermination, les échanges ont été très agréables.

Les résultats sont positifs, la greffe se fera.

Le 7 octobre 2019, il est proposé à Cécile, un nouveau protocole de dialyse, afin de mieux appréhender l'opération, mais doit venir au CHU de Toulouse. Pour éviter les va et vient de son domicile Aignan -Gers- et Toulouse, elle va séjourner chez moi à Blagnac. Pendant cette période, nous avons vécu toute les deux en fusion, en échangeant beaucoup de tout, des souvenirs....

Nous rencontrons un ami de Cécile, coach sportif et mental, Mr Castagnon, qui nous donne des techniques de sophrologie pour mieux appréhender l'opération.

Le 17 décembre 2019, j'ai rendez- vous avec l'anesthésiste, et l'urologue le Dr Sallusto, celui-ci m'explique le choix de l'opération par robotique mais pas de proposition de date. L'attente commence à être longue .

Je reçois un appel téléphonique de l'infirmière coordinatrice, la chirurgie ne se fera que fin février ou mars. Très déçue, je lui répons qu'à partir de fin janvier, je me rétracte car très impliquée dans le monde associatif sportif, présidente régionale Occitanie, tout est planifié, l'assemblée générale, les compétitions ...je veux tenir mes engagements. Une heure plus tard, l'infirmière me rappelle en me proposant le 6 février 2020. Quel soulagement !!!Le 20 janvier 2020, rencontre avec le Dr Doumerc, chirurgien spécialiste du robot.

Mais avant l'opération, il manque deux autorisations importantes : celle du comité des donneurs vivants et celle d'un magistrat du tribunal de grande instance de Toulouse .

... /...

Témoignages

.../...

La première se fera le 28.01.2020, je suis reçue par 5 médecins, l'entretien fut un peu pénible, un sentiment d'être devant un tribunal. J'ai gardé mon calme et essayé de convaincre de ma décision et ma détermination.

La deuxième le 4 février 2020 au tribunal, la rencontre avec le juge fut très agréable, des échanges très positifs.

Enfin le grand jour arrive, je suis hospitalisée la veille au soir, le 05 février 2020.

Je me souviens de la visite de tout le personnel soignant, me demandant si tout allait bien, si je désire un somnifère, non pas besoin. Je me suis endormie sans problème.

Je me revois partir au bloc, la première dans les lieux, ma sœur pas arrivée.

A mon réveil, j'ai voulu la voir.

Nous avons demandé d'être dans la même chambre, dommage nous avons eu un refus. Elle en néphrologie, moi en urologie.

Quel bonheur ! L'opération a réussi, nous allons bien toutes les deux. Le rein qui nous unit s'appelle **Gaston**.

Je suis sortie le samedi 8 février 2020, (2 jours après) sans douleurs, trois points d'ouverture sur le côté gauche et une ouverture à l'aine. J'ai pu reprendre mes activités la semaine suivante, avec plaisir.

Ce robot, quelle merveille ! Pas de traumatisme physique et moral. À généraliser au plus vite.

Quel bonheur de voir les deux chirurgiens, heureux de leur réussite, ainsi que le Dr Cointault coordinateur. Nous leur serons toujours reconnaissantes.

Nous les avons rencontrés un an après, heureux de nous revoir, leur visage rayonnait de bonheur, satisfait de leur réussite, dans l'humilité et la bienveillance.

Evelyne

Récit



Nous sommes les REINdonneuses, 3 amies unies pour l'ADOT 65 .

Nous avons participé au **Raid des Alizés en Martinique en novembre 2021.**

4 jours d'épreuves sportives. Le classement général permet de ramener une dotation à l'association que nous soutenons.

L'Adot était une évidence puisque l'une de nous est atteinte d'une insuffisance rénale stade IV

Il s'agissait donc d'aller au bout de ce raid multisports, dans de bonnes conditions physiques, sans

prendre de risque malgré la chaleur et la longueur des épreuves.

Nous voilà donc parties le 22 novembre de Paris, où nous décollons avec 70 équipes de 3 sportives motivées pour défendre leur association. Une ambiance chaleureuse et solidaire envahit chaque participante dès les premières secondes

1^{er} jour : Course pour rejoindre le départ du **Kayak 7 km**, chronométrés

La chaleur est intense, avec une humidité écrasante. L'acclimatation est difficile pour les organismes. Nous comprenons qu'il va falloir être très attentives à la déshydratation. Tout se passe bien pour nous, avec une 12^{ème} place

2^{ème} jour : Trail de la Montagne Pelée, 25 km et 1500 m de dénivelé. **LA** grosse épreuve du raid.

Départ très prudent pour nous, avec une gestion de maître en terme d'alimentation, d'hydratation et d'effort. 19 équipes seront hors-délais, dépassées par la difficulté. Nous passons la ligne après 6h30 d'effort à la 34^{ème} place. Une sacrée victoire pour les REINdonneuses, et une grande fierté de franchir cette ligne.

.../...

.../... 3^{ème} jour : **Course d'orientation**, 2 h 30 de course dans la ville de Saint-Pierre, pour trouver 20 balises. Là encore, le soleil tape fort, les organismes sont entamés des efforts de la veille. Notre esprit d'équipe, notre solidarité, l'attention portée les unes aux autres nous font passer la ligne à la 8^{ème} place.

4^{ème} jour : **Trail** de 15 km et 600 m de dénivelé. La fatigue est intense. Dernière course, le moment de donner encore un peu de soi pour terminer ce raid, ensemble. Beaucoup d'abandons, de malaises et de blessures. Nous finissons 34^{èmes}, avec des émotions incroyables. Des larmes de bonheur nous envahissent.

Nous avons réussi notre objectif et avons passé toutes les lignes d'arrivée. La maladie rénale ne nous a pas empêché de participer et de très bien figurer sur ce raid multisports exigeant. Grâce à une préparation spécifique, un suivi médical et diététique précis, nous sommes fières d'avoir porté haut les couleurs de l'ADOT



Promouvoir l'action de l'ADOT était fort de sens pour les REINdonneuses. Si une greffe de rein s'avère nécessaire dans les prochaines années, il était important de montrer qu'une insuffisance rénale majeure peut laisser la place à des exploits sportifs.

Carole, Sonia, Stéphanie

Nous les félicitons pour leur classement et les remercions chaleureusement de leur participation à cette manifestation où elles ont porté les couleurs du Don d'Organes et de Moelle Osseuse. Un grand merci également aux 28 sponsors et entraîneurs qui les ont aidées à la préparation de cet événement.

Quelques nouvelles de la Coordination Hospitalière pour les Prélèvements d'Organes et de Tissus (CHPOT) du Centre Hospitalier de Bigorre (CHB)

Après une année 2020 marquée par le début de l'épidémie de Covid-19 sur le territoire national, l'année 2021 a confronté les patients et les professionnels de santé aux effets de la crise sanitaire au long cours. Dans le domaine du prélèvement et de la greffe d'organes et de tissus, les équipes ont fait preuve d'un engagement sans faille tout au long de l'année et démontré leur résilience.

L'Agence de la biomédecine a salué leur forte mobilisation et leur capacité d'adaptation qui ont permis une augmentation de 19,3% de l'activité de greffe par rapport à 2020 ; 5 273 greffes ont été possibles grâce à 1 392 donneurs décédés et 521 donneurs vivants. Pour les greffes à partir de donneur vivant, le niveau d'activité de 2019 a été égalé.

En revanche, le taux d'opposition de la population au don d'organes reste stable depuis plusieurs années (33%).

Au Centre Hospitalier de Bigorre, l'activité de la CHPOT par rapport au prélèvement multi-organes a connu cette année une nette augmentation de nombre de greffons prélevés, et celle-ci a aussi concerné le taux de prélèvements de cornées qui était en baisse depuis plusieurs années.

Il est donc important de continuer à poursuivre les formations et la sensibilisation du grand public.

La CHPOT tient particulièrement à remercier l'ADOT 65 pour son dynamisme et sa persévérance à couvrir les différentes manifestations du département.

Le 22 juin dernier, nous étions d'ailleurs ensemble au sein d'un même stand au niveau de la galerie marchande du centre commercial le MERIDIEN.

Déjà prévu en 2022

10 au 13 mars Stand au Salon Régional de l'Agriculture à **Tarbes**

16 avril Stand Journée Sport Handicap à **Tarbes**

11 mars Remise du chèque des REINdonneuses à **Argelès-Gazost**

28 avril au 1er mai Stand au Salon Séniors au parc des Expositions à **Tarbes**

2 & 3 avril Tournoi de Golf Tumulus à **Laloubère**