

## "Gardons le souffle"



Quand ?	Quoi ?	Où ?
<p><b>Samedi 27</b> <b>février</b> <b>12h30-14h</b></p>	<p><b>1 Défi SPORTIF &amp; SOLIDAIRE</b></p> <p><b>Une série d'apnées statiques en eau glacée :</b> <b>7 fois 1 minute d'apnée avec 1 reprise de souffle entre chaque immersion</b></p>	<p><b>Pontons Annecy le Vieux</b></p> <p><b>Face au 37 avenue de Chavoires</b></p>

Apnée Solid'Air a pour but de promouvoir des actions et projets au profit de la recherche fondamentale concernant les maladies orphelines, à travers les performances sportives et solidaires en apnée.

Etroitement associée à Vaincre la mucoviscidose et Virade d'Annecy, Apnée Solid'Air, présidée par Christophe Jobazé, ambassadeur de Vaincre la Mucoviscidose et à l'initiative du projet d'apnée statique en eau glacée "Gardons le souffle", vise à promouvoir le souffle, au sens large, en lien avec la pathologie de la Mucoviscidose.

**Le défi :** La réalisation d'une série d'immersions en apnée statique dans l'eau glacée du lac, 7 fois 1 minute avec 1 seule reprise de souffle entre chaque immersion.

La présence et la participation de plusieurs entités engagées dans le sport, la solidarité, l'altruisme et l'ouverture vers l'autre témoignent d'un soutien important dans la lutte menée par Vaincre la mucoviscidose contre la maladie.

Le chiffre 7 récurrent, comme rappel du combat mené par les patients contre le gène de la maladie, associé au chromosome 7.

Cet événement, qui s'inscrit dans une maîtrise du souffle permet également de sensibiliser le public à la mucoviscidose, à la possibilité de s'engager sur des projets sportifs dans le cadre du soutien aux chercheurs et à l'importance du don d'organes (le seul traitement curatif de la fonction vitale à ce jour de la Mucoviscidose étant la greffe pulmonaire). Un événement parrainé par AIDA France.

**"Un live couvrira cet événement sur la page FB AIDA France officiel dès 13h !"**

**Une page de souscription est ouverte :**

<https://mondefi.vaincrelamuco.org/projects/christophe-jobaze-garde-son-souffle-pour-ceux-qui-en-manquent>

Notre chaine YOUTUBE



Notre page FB



**Nos Partenaires**



Caisse Locale  
Meylan - Belledonne

**POLY**  
**ANNECY**