

## FRANCE ADOT 85. « La pénurie d'organes fait 700 morts par an »

Daniel Montassier préside l'association France Adot 85, association oeuvrant pour la cause du don d'organes, de tissus et de moëlle osseuse. Les donneurs de moins de 36 ans sont recherchés.

**Depuis quand France Adot85 existe-t-elle et quel est le but de cette association ?**

France Adot 85 sensibilise et informe sur le don d'organes et de tissu et de don de moelle. L'association compte 200 adhérents en Vendée. Beaucoup de gens sont actifs et soutiennent l'association mais n'adhèrent pas forcément. Nous vivons grâce aux dons, aux subventions et aux concerts.

**Qu'est ce que la crise du Covid a changé pour vous ?**

L'année dernière, nous avons donné peu de conférences. En septembre, octobre, novembre, décembre, des conférences ont été reportées. Nous commençons à en refaire cette année. En 2020, il y a eu 25 % de prélèvements d'organes en moins. Pour la greffe de reins, moins 29 % de prélèvements en moins. En France, 15 000 personnes attendent un rein.

**Vous intervenez également dans les écoles. Comment cela se passe-t-il ?**

Nous intervenons dans les lycées, les collèges, les MFR pour sensibiliser les jeunes au don d'organe. Si le jeune n'en a pas parlé à sa famille, en cas de drame, la famille va dire non au prélèvement d'organe. Pour le don de moelle osseuse, on en parle au lycée, en Terminale. Souvent, les jeunes qui s'inscrivent sont fiers de faire ce geste.

**Quels sont les chiffres du don d'organes en Vendée ?**

La Vendée est un départe-



Pour répondre aux besoins des personnes en attente de greffe, les donneurs d'organes sont recherchés.

ment généreux. L'hôpital de La Roche-sur-Yon est agréé pour les prélèvements. Pour un petit hôpital, c'est bien.

2019 a été une année record en Vendée. 73 organes ont été prélevés, dont 44 reins, 3 pancréas, 16 foies, 5 paires de poumons, 5 coeurs. Pour le prélèvement des tissus, les chiffres sont les suivants : 204 cornées, 5 vaisseaux, une valve de cœur et de la peau.

**« La Vendée est un département généreux »**

**Combien de personnes sont en attente d'une greffe d'organe en France ? Les dons d'organes sont-ils suffisants ?**

26 000 personnes sont en attente d'une greffe en France,

5905 personnes ont été greffées en 2019. La pénurie d'organes est la cause de 700 morts par an.

**Comment se passe un prélèvement d'organes à l'hôpital ?**

Dans le service réanimation, une infirmière coordinatrice accueille les familles. L'infirmière assiste au prélèvement, et s'assure que ce soit fait dans les règles. Elle témoigne ensuite avec la famille. Les prélèvements sont ensuite envoyés à l'agence de biomédecine.

**Comment cela se passe une fois l'organe prélevé ?**

Un cœur peut tenir entre 4 et 5 heures avant d'être greffé. Un foie, entre 5 et 6 heures, un rein peut tenir un peu plus longtemps, 24 heures. Plus vite c'est fait, mieux ça vaut. Le transport d'un organe est une urgence nationale, tout doit être mis en place pour l'acheminer. J'ai sou-

venir d'un hiver, à la Roche-sur-Yon, l'aéroport devait être ouvert pour le transfert d'organe, mais il était impossible de l'ouvrir à cause des conditions climatiques. Le cœur devait aller à Marseille. Nous avons dû calculer précisément le temps pour aller entre La Roche-sur-Yon et l'aéroport de Nantes afin d'être sûr que l'organe arrive à temps.

**Pour le don de moelle osseuse, comment cela se déroule-t-il ?**

Pour le prélèvement, il y a deux techniques : dans 75 à 80 % des cas, le prélèvement de moelle osseuse se passe sans intervention. La deuxième technique est une intervention, c'est ce qui fait peur. On prend dans l'os iliaque, dans la fesse, c'est là qu'il y a le plus de moelle osseuse. Quand on se réveille c'est comme si on avait pris un coup de pied dans les fesses.

Quand on est inscrit pour le

don de moelle osseuse, la probabilité d'être appelé est de 1 sur 1 million. Il est nécessaire d'avoir beaucoup de gens inscrits.

### **Qu'est ce qui a changé depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021 ?**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier la loi a changé. À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2021, l'âge limite d'inscription des donneurs de moelle osseuse non apparentés sur le registre national géré par l'Agence de la biomédecine est établi à 35 ans révolus. La limite d'âge de maintien sur le registre national, c'est-à-dire une fois le donneur inscrit, reste, elle, établie à 60 ans révolus.

Il nous faut des jeunes de moins de 36 ans.

### **Que dit la loi à propos des donneurs ?**

La loi dit que toutes les personnes sont des donneurs par défaut sauf s'ils y sont opposés.

A partir de 13 ans, on peut s'inscrire sur un fichier de refus. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017, on peut s'inscrire pour refuser qu'un organe soit prélevé. Souvent, les gens ne veulent pas qu'on leur prélève le cœur et la cornée. Or nous perdons des organes à cause de cela.

### **Vous militez pour une carte d'ambassadeur du don d'organe, pourquoi ?**

Cette carte d'ambassadeur du don d'organe indique qu'on est d'accord pour donner un organe. On en informe les proches, et on glisse cette carte dans son portefeuille, près de la carte Vitale. Quand il y a un quiproquo entre la famille et les services, cette carte permet de lever l'ambiguïté.

Car il arrive que les organes ne soient pas prélevés si la famille ne le veut pas. Même si la loi dit qu'on est tous donneurs, on ne prélève pas si les familles s'y opposent car cela devient plus dur pour elles de faire leur deuil.

### **Peut-on connaître le parcours d'un organe une fois donné ?**

Le don est anonyme, mais on peut savoir, sous le sceau de l'anonymat si l'opération s'est bien passée. Par ailleurs, une personne qui reçoit un organe peut remercier le donneur en envoyant un courrier anonyme à l'agence de biomédecine qui le transmet ensuite à la famille.

Propos recueillis  
par Tifenn Lorcy

■ Pour en savoir plus, un site internet : [www.france-adot.org](http://www.france-adot.org). Mail pour la Vendée : [franceado85@orange.fr](mailto:franceado85@orange.fr). Pour le don de moelle osseuse, les jeunes peuvent s'inscrire en ligne sur le site : [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)