



## Au Sommaire :

Edito  
Le sujet du trimestre  
En direct  
Dates à retenir  
Proposition d'articles  
pour les bulletins  
municipaux  
Le coin librairie  
Infos ...

« L'activité fait plus de  
fortune que la  
prudence »  
VAUVENARGUES

## Edito

En principe, l'activité de notre ADOT diminue pendant les 2 mois d'été ... En principe je dis bien, car à en juger du planning de Juillet-Août, ce n'est pas moins d'une vingtaine de permanences qui seront assurées par nos bénévoles : collectes de sang dans tout le département, participation à la journée **Prévention** de St-Cast le Guildo, ...

Grâce à vous tous qui participez à nos actions toute l'année, les Costarmoricains sont de plus en plus nombreux à avoir été informés. S'il est difficile d'en apprécier l'efficacité au niveau du don d'organes – nous n'avons pas de centre greffeur et l'activité de St-Brieuc est relativement limitée en termes de prélèvement – le dossier à paraître dans le prochain numéro de REVIVRE rend compte de notre activité pour le don de moelle osseuse en Bretagne. Un petit aperçu ci-dessous dans « Le sujet du trimestre ».

Un grand rendez-vous prochainement : 10 jours de permanence à la foire expo de St-Brieuc.

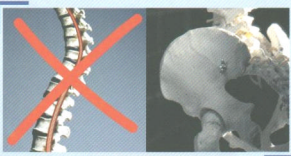
**Nous vous souhaitons des vacances ensoleillées, en Bretagne ou vers d'autres horizons.**

## Le sujet du trimestre : Le Don de Moelle Osseuse en Bretagne

Une excellente collaboration entre l'Efs de Bretagne, les associations de donneurs de sang bénévoles et les 4

ADOTs Bretonnes a pour résultat une position confortable de la région en termes de recrutement de Volontaires au Don de Moelle Osseuse. Sans dévoiler l'ensemble du dossier du prochain N° de la revue REVIVRE (à paraître fin Juillet) réservé à ce sujet, quelques éléments, en avant-première :

### LA MOELLE OSSEUSE n'a rien à voir avec LA MOELLE ÉPINIÈRE



- Avec 1.042 inscrits par million d'habitants sur 2008 + 2009, la Bretagne est largement en tête (1.507 inscrits en 2009) du recrutement. Elle est globalement en 2<sup>ème</sup> position nationale avec 15.063 inscrits au 31 décembre.
- 57 % des volontaires sont recrutés par les ADOTs (le taux est même de 72 % dans les Côtes d'Armor).
- Il est plus facile de recruter des volontaires dans les collectes de sang.
- La mise en place de rendez-vous en collecte s'avère très efficace (350 inscrits en 2009).
- Le taux moyen d'efficacité est de 60 % : il faut recueillir au moins 2.000 inscriptions pour en inscrire réellement 1.200.

A noter l'ouverture en octobre 2010 d'une banque de sang de cordon à Rennes.

## En direct : la 15<sup>ème</sup> Journée Nationale du Don d'Organes

Ce samedi 19 Juin les bénévoles de l'ADOT 22 étaient sur le terrain dans les grandes surfaces, comme chaque année, à l'occasion de la Journée Nationale du Don d'Organes. Nous avions cette année décidé de programmer moins de stands mais plus d'animation : plus de monde, de la couleur, des ballons, des expositions, ...

Il semble plus difficile de mobiliser nos bénévoles à cette époque de l'année (certains sont déjà en vacances) et au

final nous étions 32 répartis sur 8 stands. S'il est toujours aussi difficile d'attirer l'attention du public, nos formations et expériences sur le tas nous rendent de plus en plus efficaces : nous avons convaincu **580** personnes de prendre leur carte de donneur d'organes et **60** de se porter volontaires au don de moelle osseuse. Avec des moyennes respectives de 73 cartes et 7,5 DMO par stand, c'est plus que ce que nous n'avions jamais réalisé. Merci à tous ceux qui ont pu se libérer à cette occasion.

Les médias nous ont bien suivis et l'article sur le cas personnel d'Edith, en page France de Ouest-France du samedi 19, aura eu un écho national certain.

Echos du terrain, par Marie-Pierre :



- « Je ne prends pas de carte car j'ai une copine qui est décédée après une greffe du cœur ».

- « Une greffée dit qu'elle va bien mais ne veut pas de carte de donneur ».

- « Pierre est excellent pour témoigner. Il blague avec les gens et le fait qu'il ait été greffé à 68 ans, ça montre bien qu'il n'y a pas d'âge pour être greffé. Du coup, qu'il n'y en a pas non plus pour être donneur d'organes ... ».

## Dates à retenir pour 2010, voire 2011

Il est important pour notre organisation que vous notiez, pour vous libérer, les dates auxquelles nous ferons appel à vous.

**Samedi 4 Septembre** : Forum Lannion, Guingamp, ...

**Samedi 11 au Dimanche 19 Septembre** : Foire Exposition de St-Brieuc – on a besoin de vous tous les jours ...

**Dimanche 26 Septembre** : Virades de l'Espoir

**Samedi 16 Octobre** : on sera sur le terrain pour la 6<sup>ème</sup> Journée Mondiale du Don d'Organes

**Semaine du 10 au 16 Octobre 2011** : 2<sup>ème</sup> Fête Bretonne Greffe et Don, avec le Tour de Bretagne des greffés

**Et toute l'année dans les collectes de sang !**

## Proposition d'articles pour les bulletins municipaux

Dans chaque commune, le bulletin municipal est très lu. Alors n'hésitez, chez vous ou dans la commune voisine, à proposer au responsable de rédaction l'inclusion d'un article sur le don, la greffe ou sur FRANCE ADOT.

Nous tenons à votre disposition (au 02.96.23.79.39 ou via [franceadot22@wanadoo.fr](mailto:franceadot22@wanadoo.fr)) :

- un article sur le Don d'Organes,
- un article sur le Don de Moelle Osseuse.

Pour alimenter le site internet de votre mairie, vous pouvez aussi proposer un lien vers [www.france-adot.org](http://www.france-adot.org).



Pensez aussi à proposer aux mairies, aux associations, aux entreprises locales, notre exposition itinérante type roll-Up : en 5 panneaux, tout ce qu'il faut savoir sur le don d'organes et de moelle osseuse.

## Le coin librairie

.. Depuis la parution du N° 12 en décembre, nous n'avons pas de nouveau livre à vous proposer. Mais vous qui aimez lire et qui souhaitez approfondir vos connaissances sur le don et la greffe, quelques suggestions de titres très abordables :

**N° 10 : « Je vis avec le cœur d'un autre ».** Le témoignage d'Emmanuel VITRIA, greffé du cœur en 1968.

**N° 11 : « L'aventure de la greffe »**, par Didier HOUSSIN, ancien directeur de l'eFg, 312 pages.  
*Toute l'histoire de la greffe et du don, très facile à lire.*

**N° 18 : « Jean DAUSSET »**, 90 pages.  
*Hommage au Pr Jean Dausset, découvreur du système HLA*



**N° 27 : « Mon cœur qui bat n'est pas le mien »**, Aline FEUVRIER, Oh Edition 2007, 187 pages.  
*Le témoignage d'Aline, greffée du cœur à 18 ans.*

**N° 33 : « Une vie pour deux »**, 185 pages - Didier SIMON raconte sa vie de diabétique chronique et sa nouvelle vie depuis sa triple greffe.

*Pour vous procurer livres ou vidéos (liste complète disponible), téléphoner à Marie-Christine au 02.96.23.79.39. Elle vous les fera parvenir par la CERP dans votre pharmacie de référence.*

## Infos ...

### FRANCE ADOT 22 veut se faire connaître

Nous vous l'annonçons dans le N° 12 : le kit d'information a été diffusé vers les 900 cabinets médicaux, infirmiers, kinés et autres laboratoires. A l'occasion de votre passage chez l'un d'eux, ne manquez pas de prendre de ses nouvelles ...



### Du changement au sein de FRANCE ADOT 22

- Renée BATAILLE a pris sa retraite ADOT 22 ! Administratrice de FRANCE ADOT 22 depuis plus de 20 ans, présidente pendant 10 ans, Renée avait annoncé sa décision de nous quitter lors de l'AG 2010. Nous lui souhaitons un doux repos bien mérité ...

- Changement à la Trésorerie  
Au poste de Trésorière depuis 16 ans, Yveline ROUXEL-THOMAS a de longue date préparé sa relève et passé la main à Jacques HERVIOU (à gauche sur la photo, et à droite Yves LE LANN, Trésorier avant Yveline).



### Une séance de formation à St-Brieuc

Le 5 Juin dernier, une quinzaine de Correspondants Locaux ont assisté à une après-midi de formation, axée sur la connaissance du don d'organes, de tissus et de moelle osseuse, et la mise en application pratique. Une découverte pour certains, une révision pour d'autres dans la perspective de la Journée Nationale du 19.

2 rappels bien utiles concernant la moelle osseuse :

- a On n'inscrit personne au-delà de 51 ans révolus,
- a Les volontaires doivent accepter l'anesthésie générale.

### Tour de Bretagne des greffés en 2011

Très satisfaits de la 1<sup>ère</sup> Fête Bretonne Greffe et Don organisée au sein du collectif **AMIGO Bretagne** en Octobre 2009 (voir bulletin N° 12), nous préparons actuellement l'édition 2 qui aura lieu dans la semaine du **10 au 16 Octobre 2011**. Le fil rouge de cette semaine d'action sera le « **Tour de Bretagne des Greffés** », qui en 6 étapes reliera à vélo Nantes à Rennes, en passant par les villes bretonnes impliquées dans le prélèvement d'organes. Le Jeudi 14, étape à Lannion, et le vendredi 15 passage à St-Brieuc, direction St-Malo. Pensez-y : nous aurons besoin de vous.

### Le coin des internautes

- Sur [www.france-adot.org](http://www.france-adot.org) suivez l'actualité au jour le jour, et plus particulièrement celle des Côtes d'Armor : la rubrique « Actualités » évolue chaque semaine, et la « Galerie » vous permet de récupérer les photos (n'hésitez pas à nous en envoyer via internet). La page « Témoignages » ne demande qu'à s'étoffer : aux greffés de nous proposer leur témoignage (par simple courrier).

- La brochure « La greffe rénale à partir d'un donneur vivant » est accessible sur [www.renaloo.com](http://www.renaloo.com) et nous vous en conseillons la lecture.

### Vous êtes « Correspondant Local ADOT 22 »

Si vous avez reçu ce bulletin ADOTement Vôtres N° 13, c'est à priori que vous êtes référencé comme « Correspondant Local ADOT 22 ». En tant que tel, vous participez à votre manière à la promotion du don au sein de l'ADOT 22 : mise à disposition de documents, tenue de stands d'information, témoignages en tant que greffé, ...

Si pour une raison ou pour une autre vous ne souhaitez ou ne pouvez plus jouer l'un de ces rôles, et par conséquent ne plus recevoir nos informations, un simple coup de fil (02.96.23.79.39), un mail ([franceadot22@wanadoo.fr](mailto:franceadot22@wanadoo.fr)) ou un courrier (adresse ci-dessous) et nous vous rayerons de nos listes, en vous remerciant de votre engagement passé.

#### Bulletin d'information « ADOTement votre »

ADOT 22 - 25 rue Ker Iliz  
22660 Trévou-Tréguignec  
Tél : 02.96.23.79.39

E-Mail : [franceadot22@wanadoo.fr](mailto:franceadot22@wanadoo.fr)  
[www.france-adot.org](http://www.france-adot.org)

Directeur de la publication : Hervé Le Serre  
Rédaction : Hervé Le Serre - Marie-Christine Le Serre

*Chacun d'entre vous peut participer à la rédaction de ce bulletin. Envoyez vos articles à l'adresse ci-dessus*