

# Don de moelle osseuse et autres tissus humains

## Une démarche de solidarité

### À quoi sert la moelle osseuse ?

La moelle osseuse, située dans le centre des os, assure la production des cellules souches hématopoïétiques qui sont à l'origine **des cellules sanguines** :

- les globules rouges (transport de l'oxygène),
- les globules blancs (lutte contre les infections),
- les plaquettes (arrêt des saignements).

**Ne pas confondre  
la moelle osseuse et la moelle épinière !**

### Pourquoi greffer de la moelle osseuse ?

Remplacer la moelle osseuse malade par de la moelle osseuse saine prélevée sur un donneur compatible est souvent le seul espoir de guérison pour des patients atteints de maladies très graves du sang (leucémies, aplasies médullaires...).

### Comment trouver un donneur compatible ?

Chacun possède sa propre "carte d'identité biologique" (système HLA : *Human Leucocyte Antigen*). Ces caractéristiques tissulaires ne correspondent pas aux groupes sanguins. Greffer de la moelle osseuse exige la **plus grande compatibilité** entre le donneur et le receveur : **une probabilité sur un million** entre deux personnes non apparentées (1 sur 4 seulement entre frères et sœurs).

### Le donneur sera peut-être vous....

Toute nouvelle inscription augmente pour chaque patient les chances de trouver le donneur qui lui sauvera la vie. Les volontaires au don de moelle osseuse sont inscrits sur le **Registre France Greffe de Moelle** géré par l'Agence de la Biomédecine, relié à l'ensemble des registres internationaux (en 2014 : 25 millions de volontaires dans le monde, 240 000 en France).

**Quelque part dans le monde,  
un malade vous attend peut-être... !**

### Devenir volontaire au don de moelle osseuse

Il faut :

- être âgé de 18 à 51 ans (on reste inscrit et on peut donner sa moelle osseuse jusqu'à 60 ans),
- être en bonne santé,
- rencontrer un médecin chargé du recrutement des volontaires et faire une prise de sang.

Le volontaire sera appelé **uniquement** lorsqu'un malade aura besoin de lui. Il sera prévenu plusieurs semaines avant le don, **gratuit** et **anonyme**.

### Comment s'effectue le don ?

Il existe deux modes de prélèvement :

- le **prélèvement dans le sang**, par cytophérèse, de cellules souches sanguines périphériques en surnombre suite à un traitement médicamenteux,
- le **prélèvement de moelle osseuse** par ponction dans un os plat du bassin, nécessitant une courte anesthésie générale et 48 heures d'hospitalisation.

**La moelle osseuse et le sang  
se reconstituent en quelques jours.**

### Donner d'autres tissus humains

On pratique également des greffes de cartilage, de cornées, d'os, de peau, de vaisseaux sanguins, de valves... La cornée, membrane transparente recouvrant l'œil, prélevée sur personne décédée, redonne la vue à des mal-voyants.

**De votre vivant,  
pensez aussi aux dons du sang,  
de plaquettes, de plasma...**

**Vous avez le pouvoir  
d'aider la Vie à triompher.**